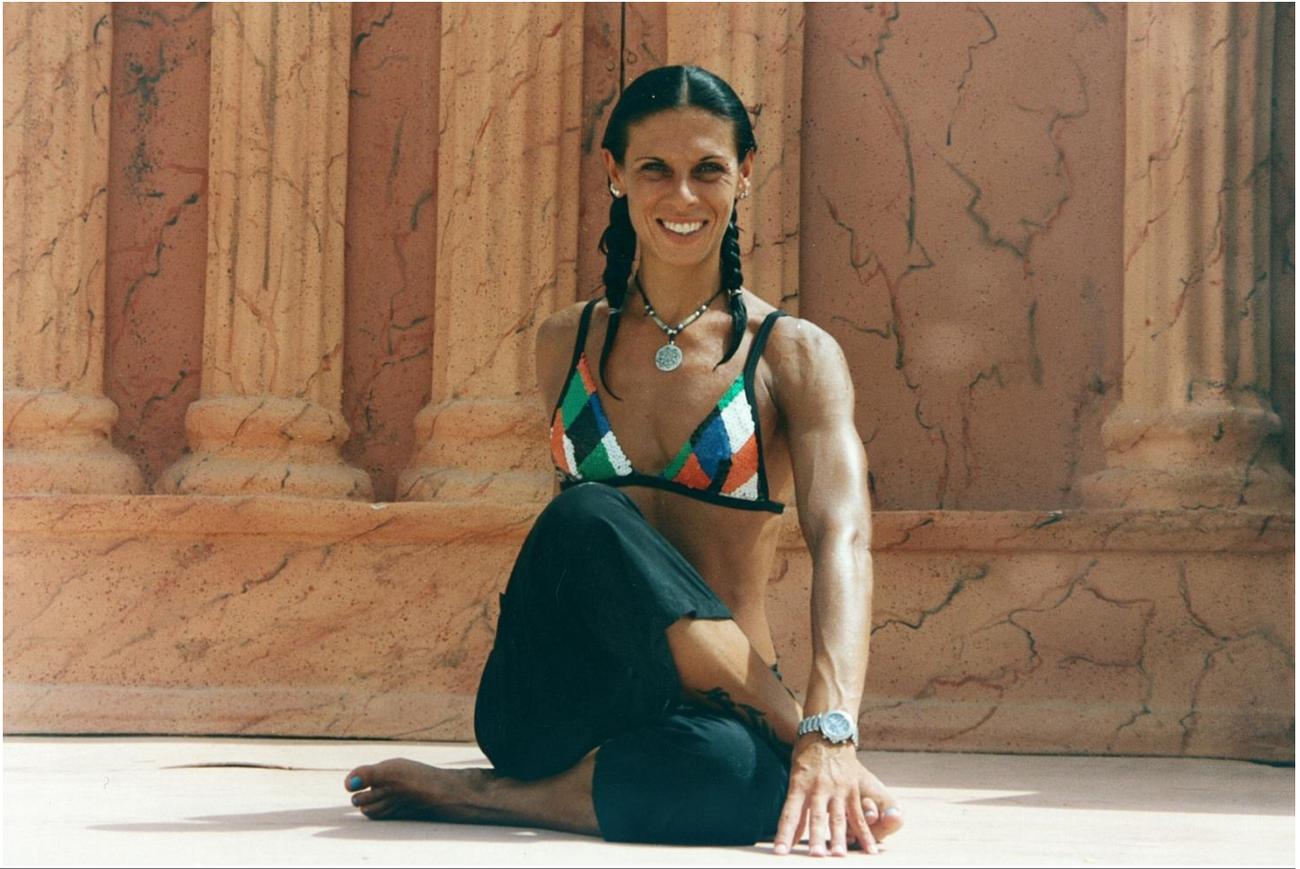


# **CURRICULUM VITAE**

## **FABRIZIA FURIA**



### **Formazione:**

Si diploma presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica nel 1991

con 110 et lode

Certificata Pilates Teacher a Milano secondo il metodo di Anna Maria Cova

Il suo percorso di formazione si approfondisce seguendo scuole (STOTT, POLESTAR ecc..)

Nel 2013 ha partecipato al corso di pre-training di Gyrokinesis con Michelle Spinner e ,successivamente, al Foundation con Marika Vannuzzi

## **Esperienze lavorative:**

Ha lavorato per diversi anni nel fitness insegnando a Parma ,sia in attività terrestri (Step-spring, Fit-box, Pump, Yogilates, Total body,ecc.)sia in attività acquatiche (Aquagym, Aquaerobica, Aquastep, Aquakombat,ecc..)

Nel 1998 ha intrapreso la carriera come formatrice per la UISP nei corsi di Aquaria 1° e 2° livello

Ha collaborato con E.A.A. per sette anni ,occupandosi di tutto il settore della formazione e creando vari programmi (Aquaflap, Aquakombat, R.A.P. Aquaerobica)

Nel 2004 ha collaborato con Spring Energie per promuovere e formare istruttori,creando anche un programma di allenamento atletico con lo Spring

Nello stesso anno ha pubblicato un libro "L'aquaerobica,l'evoluzione della ginnastica in acqua"

Ha partecipato come Presenter a molteplici Convention,sia in italia (Festival del Fitness, C.R.E.A. , Fimes, Aquafitnessdays ecc..) che all'estero ,in America piu' volte,in Spagna,Germania e Francia.

E' sempre alla ricerca di nuove metodologie di lavoro.

Nel 2004 ha creato un nuovo programma sulla tonificazione in acqua A.W.P.,nato da una sperimentazione di lavoro con il cardio frequenzimetro,che si sviluppa su una programmazione intelligente delle lezioni e sulle risposte fisiologiche del nostro corpo.Inoltre,ha trasferito le sue conoscenze del pilates in acqua ideando un nuovo programma Aqua Pilates Training

Ha collaborato come docente per Aqua Wave in the World insieme a Doriana Orsini ,Alessandro Redo e Rosella Bragagnolo.

Nel 2005 ha aperto uno Studio Covatech Pilates ,

il centro Namastè, nel quale insegna pilates a 360°.

